

競 技 順 序 (タイムテーブル)

【トラック競技】

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	性別	組数	参加人数	年齢ｸﾗｽ	ページ
		開始	終了						
1	9:00	8:20	8:40	60m	男	4	21	M60以上	5
					女	3	17	W50以上	
2	9:30	8:50	9:10	3000m	男	1	15	M60以上	
					女		2	W50以上	
3	9:50	9:10	9:30	5000m	男	1	9	M55以下	
					女		1	W45以下	
4	10:20	9:40	10:00	100m	男	21	138	1組～5組	5
	10:40	10:00	10:20		男			6組～10組	5～6
	11:00	10:20	10:40		男			11組～15組	6
	11:20	10:40	11:00		男			16組～21組	6～7
	11:45	11:05	11:25		女	4	19	1組～4組	
5	12:00	11:20	11:40	800m	男	2	19		
					男女	1	3		
6	12:20	11:40	12:00	3000mW	男	1	7		
7	12:50	12:10	12:30	200m	男	10	60	1組～5組	7
	13:15	12:35	12:55		男			6組～10組	7～8
	13:40	13:00	13:20		女	1	7	1組	
8	13:50	13:10	13:30	1500m	男	1	32		
					男女	1	3		
9	14:30	13:50	14:10	400m	男	5	27		8
					女	1	4		

【フィールド競技】

※跳躍競技

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	性別	参加人数	年齢ｸﾗｽ	ページ
		開始	終了					
1	9:30	8:30	8:50	走幅跳	男	36	1組 (M55以上) 2組 (M50以下)	
					女	5	1組	
2	9:30	8:00	8:20	棒高跳	男	6	全 (Aゾーン)	
3	12:30	11:30	11:50	走高跳	男	22	全 (Bゾーン)	
					女	4	全 (Bゾーン)	
4	13:00	12:00	12:20	三段跳	男	14	踏切板の長さによる	

※投てき競技

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	性別	参加人数	年齢ｸﾗｽ	ページ
		開始	終了					
1	9:30	8:30	8:50	砲丸投	男	22	全 (Bゾーン)	
					女	3	全 (Bゾーン)	
2	11:00	10:00	10:20	円盤投	男	24	全 (Aゾーン)	
					女	4	全 (Aゾーン)	
3	12:10	11:10	11:30	やり投	男	22	全 (Aゾーン)	
					女	2	全 (Aゾーン)	
4	13:30	12:30	12:50	ハマー投	男	9	全 (Aゾーン)	
					女	4	全 (Aゾーン)	